

Séniors

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Cœur de palmier I K	Taboulé K I	pizza A F	carottes râpées aux citrons et raisins secs I K	Cèleri fromage blanc et moutarde I K F
Plat	spaghetti bolognaise lentille H	Émincé d'agneau au miel H	Curry de veau H	Œufs florentine B F	Cabillaud au four C
Garniture		Brocoli gratinés F A	Riz panais	boulgour	Purée de pomme de terre céleri F
Fromage	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F
Dessert	fruit	Fruit	Fruit	Fruits	Galettes des rois F A B

Allergènes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	Céréales contenant du gluten (chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.

Séniors

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI THEME HIVER	VENDREDI
Entrée	fenouil, pomme, aneth I K	pomme de terre salade pois chiche K I	Coleslaw K I	Endive au noix I G K	Chou rouge mais I K
Plat	Risotto champignon œufs brouillés B	émince de bœuf H	Couscous poulet merguez H	Croziflette lardons F	Filet de saumon au citron C
Garniture		Carottes - semoule	Légumes		Coquillettes
Fromage	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F	Produits laitiers Plateaux de fromages F
Dessert	poire cuite	Kiwi	Clémentine	compote	Fromage blanc F

Allergènes	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	Céréales contenant du gluten (chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.