

**Séniors**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Entrée	Cœur de palmier <b>I</b> <b>K</b>	Taboulé <b>K</b> <b>I</b>	pizza <b>A</b> <b>F</b>	carottes râpées aux citrons et raisins secs <b>I</b> <b>K</b>	Cèleri fromage blanc et moutarde <b>I</b> <b>K</b> <b>F</b>
Plat	spaghetti bolognaise lentille <b>H</b>	Émincé d'agneau au miel <b>H</b>	Curry de veau <b>H</b>	Œufs florentine <b>B</b> <b>F</b>	Cabillaud au four <b>C</b>
Garniture		Brocoli gratinés <b>F</b> <b>A</b>	Riz panais	boulgour	Purée de pomme de terre céleri <b>F</b>
Fromage	Produits laitiers Plateaux de fromages <b>F</b>	Produits laitiers Plateaux de fromages <b>F</b>	Produits laitiers Plateaux de fromages <b>F</b>	Produits laitiers Plateaux de fromages <b>F</b>	Produits laitiers Plateaux de fromages <b>F</b>
Dessert	fruit	Fruit	Fruit	Fruits	Galettes des rois <b>F</b> <b>A</b> <b>B</b>

Allergènes	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>	<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>
	Céréales contenant du gluten ( chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

*En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.*

**Séniors**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI THEME HIVER	VENDREDI
Entrée	fenouil, pomme, aneth <span>I</span> <span>K</span>	pomme de terre salade pois chiche <span>K</span> <span>I</span>	Coleslaw <span>K</span> <span>I</span>	Endive au noix <span>I</span> <span>G</span> <span>K</span>	Chou rouge mais <span>I</span> <span>K</span>
Plat	Risotto champignon œufs brouillés <span>B</span>	émince de bœuf <span>H</span>	Couscous poulet merguez <span>H</span>	Croziflette lardons <span>F</span>	Filet de saumon au citron <span>C</span>
Garniture		Carottes - semoule	Légumes		Coquillettes
Fromage	Produits laitiers Plateaux de fromages <span>F</span>	Produits laitiers Plateaux de fromages <span>F</span>	Produits laitiers Plateaux de fromages <span>F</span>	Produits laitiers Plateaux de fromages <span>F</span>	Produits laitiers Plateaux de fromages <span>F</span>
Dessert	poire cuite	Kiwi	Clémentine	compote	Fromage blanc <span>F</span>

Allergènes	<span>A</span>	<span>B</span>	<span>C</span>	<span>D</span>	<span>E</span>	<span>F</span>	<span>G</span>	<span>H</span>	<span>I</span>	<span>J</span>	<span>K</span>	<span>L</span>	<span>M</span>	<span>N</span>
	Céréales contenant du gluten ( chapelure, pain, farine, panure...)	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque: amandes, noix, noisettes, pistaches...	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame et produits à base de sésame	Anhydride sulfureux (E220) et sulfites (vin, vinaigre, jus de citron en flacon)	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques	Crustacés et produits à base de crustacés

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la cuisine centrale d'Oullins-Pierre-Bénite peut être amenée à modifier les menus.