

MENU JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 8 juillet 2024		mardi 9 juillet 2024		mercredi 10 juillet 2024		jeudi 11 juillet 2024		vendredi 12 juillet 2024	
Entrée	salade de tomate et thon	I C K	salade verte ,croûtons et œufs durs	I K B	salade de riz	K I	salade de tomates /mais	K I	carottes râpées	K I
plat 1	salade de coquillettes	I K A	spaghetti bolo bœuf	A H	émincé de porc à la tomate	H				
OU			OU		OU					
plat 2			spaghetti bolo végété	E A	filet de colin rôti	C	tarte au fromage	F E B A	filet de colin tomate	C
Garniture	Chip's				haricots verts bio		carottes persillées		penne	A
Fromage	chanteneige	F	croqu'lait	F	yaourt sucré	F	fromage blanc	F	camembert	F
Dessert	compote		fruit		fruit		4/4 vanille	B A	fruit au sirop	

MENU JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 15 juillet 2024</i>		<i>mardi 16 juillet 2024</i>		<i>mercredi 17 juillet 2024</i>		<i>jeudi 18 juillet 2024</i>		<i>vendredi 19 juillet 2024</i>	
Entrée	salade de quinoa	K I	salade verte mimosa/fêta	K I F	lentilles en salade	K I	taboulé	K A	salade verte, croutons et fromage	K I A F
plat 1	nem aux légumes		boulette de bœuf à la tomate	H	émincé de veau	H			quenelle de brochet sauce aurore	C A F
ou			ou		ou					
plat 2			filet de poisson mariné tandori	C	lieu meunière	C	lasagnes végé gratinées	A E F		
Garniture	riz aux épices		penne et fromage	F A	haricots plats				pomme vapeur	
Fromage	vache qui rit	F			comté	F				
Dessert	fruit		compote		fruit		flan aux œufs	B F	fromage blanc et coulis	F

MENU JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 22 juillet 2024		mardi 23 juillet 2024		mercredi 24 juillet 2024		jeudi 25 juillet 2024		vendredi 26 juillet 2024	
Entrée	concombres sce fromage blanc	I K F	tomates fêta	I K F	salade verte/emmental	I K F	betteraves rouges	I K	melon	
plat 1			émincé de porc moutarde	I H	pilon de poulet rôti				dos de cabillaud au citron	C K
ou			ou		ou					
plat 2	riz cantonais œuf	B	filet de colin au citron	A K C	nugget's de poisson	C	couscous aux légumes			
Garniture			ratatouille		courgettes sautées		semoule	A	riz	
Fromage	emmental	F	yaourt sucré	F	tome	F	st nectaire	F		
Dessert	fruits au sirop		fruit		fruit	A	tarte aux pommes	D B A	fromage blanc et crème de marrons	F

MENU AOUT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 29 juillet 2024</i>		<i>mardi 30 juillet 2024</i>		<i>mercredi 31 juillet 2024</i>		<i>jeudi 1 août 2024</i>		<i>vendredi 2 août 2024</i>	
Entrée	concombres vinaigrette	K I F	tomates/échalotes	K I	salade verte /cœur de palmier/edam	I K F	melon		salade de lentilles	K I
plat 1			émincé d'agneau	H	poulet sauté aux champignons	H	terraine de légumes	B	beignet de calamar	C
ou			ou		ou					
plat 2	steack haché végété	E	poisson bordelaise	C	filet de colin	C	salade de penne	A		
Garniture	spaghetti au pesto	A	pommes de terre rôties		spaghetti et fromage râpé	A F	chip's		riz aux petits pois	
Fromage	kiri	F	leerdamer	F			emmental	F	yaourt aux fruits	F
Dessert	fruit		compote		fruit		gateau chocolat	A B	fruit	

MENU AOUT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 5 août 2024</i>		<i>mardi 6 août 2024</i>		<i>mercredi 7 août 2024</i>		<i>jeudi 8 août 2024</i>		<i>vendredi 9 août 2024</i>	
Entrée	salade verte maïs/mozzarella	K I F	pizza	A F	concombres vinaigrette	K I	surimi mayonnaise	I	tomate basilic	K I
plat 1	omelette aux champignons	B	sauté de porc sce moutarde	H	salade de riz et thon	K C				
ou			ou		ou					
plat 2			colin aux herbes	C	salade de tomates féta	F K	couscous aux légumes		filet de saumon sauce pipérade	C
Garniture	penne et fromage râpé	A F	légumes du soleil (courgettes,aubergines ,tomates)				semoule	A	aubergines confites	
Fromage			fromage blanc	F	edam	F	emmental	F	flamby	F
Dessert	compote		fruit		fruit		beignet chocolat	A D B	fruit	

MENU AOUT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 12 août 2024		mardi 13 août 2024		mercredi 14 août 2024		jeudi 15 août 2024		vendredi 16 août 2024	
Entrée	pastèque		salade de perles marines	I K A	carottes râpées	I K H			salade de concombres	K I
plat 1			tomate farçie viande		pilon de volaille	H			poisson sce tartare	
OU	OU		OU		OU				OU	
plat 2	samossas aux légumes	E A	tomate farçie végé	E	pizza fromage	A F				
Garniture	penne au fromage	F	riz aux amandes		haricots plats				semoule	A
Fromage			vache qui rit	F	carré frais	F			yaourt sucré	F
Dessert	fruit		compote		fruit				fruit	

MENU AOÛT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 19 août 2024		mardi 20 août 2024		mercredi 21 août 2024		jeudi 22 août 2024		vendredi 23 août 2024	
Entrée	bettraves ciboulette	K I	œufs durs mayonnaise	I K B	salade verte	K I	salade de tomates et fêta	I F K	tzasiki de concombre	K I H
plat 1			sauté de dinde au curry	H	sauté d'agneau	H			colin aux poivrons	
ou			ou		ou					
plat 2	chipolatas végété	E	filet de lieu et crumble	C A	omelette	B	tarte au fromage	A B F		
Garniture	carottes au cumin		épautre	A	petits pois		pommes au four		riz	
Fromage	tome	F	yaourt sucré	F	emmental	F			fromage blanc	F
Dessert	fruit		fruit		compote		crème aux œufs	B F	fruit	

MENU AOUT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 26 août 2024		mardi 27 août 2024		mercredi 28 août 2024		jeudi 29 août 2024		vendredi 30 août 2024	
Entrée	melon		salade mexicaine	I K	haicots verts en salade	I K	salade de pois chiche	I K	salade coleslow	K I
plat 1	omelette à la tomate	B	jambon grillé	H	émincé de dinde au jus	H			dos de cabillaud au citron	K C
ou			ou		ou					
plat 2			œufs durs béchamel	B F	filet de lieu sauce crustacé	C	quenelle nature sauce aurore	A F		
Garniture	riz créole		pommes de terre persillées		pôlée de légumes		riz		carotte et petits pois	
Fromage	boursin	F	Petit suisse nature	F	Camembert	F	Yaourt aux fruits	F	Gouda	F
Dessert	compte		fruit		fruit		gâteau pistache	A B G	pêche au sirop	