

# Menu Foyer



## MENUS ~ JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 8 juillet 2024</i>		<i>mardi 9 juillet 2024</i>		<i>mercredi 10 juillet 2024</i>		<i>jeudi 11 juillet 2024</i>		<i>vendredi 12 juillet 2024</i>	
Entrée	salade de tomate et thon	I C K	salade verte ,croûtons et œufs durs	I K B	salade de riz	K I	salade de tomates /maïs	K I	carottes râpées	K I
plat 1	salade de coquillettes	I K A	spaghetti bolo bœuf	A H	émincé de porc à la tomate	H	rôti de bœuf froid			
<b>ou</b>			<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2									filet de colin tomate	C
Garniture	Chip's				haricots verts bio		carottes persillées		penne	A
Fromage	chanteneige	F	croqu'lait	F	yaourt sucré	F	fromage blanc	F	camembert	F
Dessert	compote		fruit		fruit		4/4 vanille	B A	fruit au sirop	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la Cuisine Centrale de Pierre Bénite peut être amenée à modifier les menus.

# Menu Foyer



## MENUS ~ JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 15 juillet 2024</i>		<i>mardi 16 juillet 2024</i>		<i>mercredi 17 juillet 2024</i>		<i>jeudi 18 juillet 2024</i>		<i>vendredi 19 juillet 2024</i>	
Entrée	salade de quinoa	K I	salade verte mimosa/fêta	K I F	lentilles en salade	K I	taboulé	K A	salade verte, croutons et fromage	K I A F
plat 1	nem aux légumes		boulette de bœuf à la tomate	H	émincé de veau	H	lasagnes bœuf gratinées	A F	quenelle de brochet sauce aurore	C A F
<b>ou</b>					<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2										
Garniture	riz aux épices		penne et fromage	F A	haricots plats				pomme vapeur	
Fromage	vache qui rit	F	compote		comté	F	flan aux œufs	B F	fromage blanc et coulis	F
Dessert	fruit				fruit					

# Menu Foyer



## MENUS ~ JUILLET 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 22 juillet 2024</i>		<i>mardi 23 juillet 2024</i>		<i>mercredi 24 juillet 2024</i>		<i>jeudi 25 juillet 2024</i>		<i>vendredi 26 juillet 2024</i>	
Entrée	concombres sce fromage blanc	I K F	tomates fêta	I K F	salade verte/emmental	I K F	betteraves rouges	I K	melon	
plat 1	riz cantonais jambon	B	émincé de porc moutarde	I H	pilon de poulet rôti		couscous poulet		dos de cabillaud au citron	C K
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2										
Garniture			ratatouille		courgettes sautées		semoule	A	riz	
Fromage	emmental	F	yaourt sucré	F	tome	F	st nectaire	F		
Dessert	fruits au sirop		fruit		fruit	A	tarte aux pommes	D B A	fromage blanc et crème de marrons	F

# Menu Foyer



## MENU AOUT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 29 juillet 2024</i>		<i>mardi 30 juillet 2024</i>		<i>mercredi 31 juillet 2024</i>		<i>jeudi 1 août 2024</i>		<i>vendredi 2 août 2024</i>	
Entrée	concombres vinaigrette	K I F	tomates/échalotes	K I	salade verte /cœur de palmier/edam	I K F	melon		salade de lentilles	K I
plat 1	steak haché		émincé d'agneau	H	poulet sauté aux champignons	H	terraine de légumes	B	beignet de calamar	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>					
plat 2										
Garniture	spaghetti au pesto	A	pommes de terre rôties		spaghetti et fromage râpé	A F	chip's		riz aux petits pois	
Fromage	kiri	F	leerdamer	F			emmental	F	yaourt aux fruits	F
Dessert	fruit		compote		fruit		gateau chocolat	A B	fruit	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la Cuisine Centrale de Pierre Bénite peut être amenée à modifier les menus.

# Menu Foyer



## MENU AOÛT 2024

Cuisine Centrale - Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 5 août 2024</i>		<i>mardi 6 août 2024</i>		<i>mercredi 7 août 2024</i>		<i>jeudi 8 août 2024</i>		<i>vendredi 9 août 2024</i>	
Entrée	salade verte maïs/mozzarella	K I F	pizza	A F	concombres vinaigrette	K I	surimi mayonnaise	I	tomate basilic	K I
plat 1	omelette aux champignons	B	sauté de porc sauce moutarde	H	salade de riz et thon	K C	couscous bœuf	H		
<b>ou</b>			<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>			
plat 2									filet de saumon sauce pipérade	C
Garniture	penne et fromage râpé	A F	légumes du soleil (courgettes, aubergines, tomates)				semoule	A	aubergines confites	
Fromage			fromage blanc	F	edam	F	emmental	F	flamby	F
Dessert	compote		fruit		fruit		beignet chocolat	A D B	fruit	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la Cuisine Centrale de Pierre Bénite peut être amenée à modifier les menus.

# Menu Foyer



## MENU AOÛT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 12 août 2024</i>		<i>mardi 13 août 2024</i>		<i>mercredi 14 août 2024</i>		<i>jeudi 15 août 2024</i>		<i>vendredi 16 août 2024</i>	
Entrée	pastèque		salade de perles marines	I K A	carottes râpées	I K H			salade de concombres	K I
plat 1	boulettes de bœuf au jus	H	tomate farçie viande		pilon de volaille	H			poisson sce tartare	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>				<b>ou</b>	
plat 2										
Garniture	penne au fromage	F	riz aux amandes		haricots plats				semoule	A
Fromage			vache qui rit	F	carré frais	F			yaourt sucré	F
Dessert	fruit		compote		fruit				fruit	

# Menu Foyer



## MENU AOÛT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	<i>lundi 19 août 2024</i>		<i>mardi 20 août 2024</i>		<i>mercredi 21 août 2024</i>		<i>jeudi 22 août 2024</i>		<i>vendredi 23 août 2024</i>	
Entrée	bettraves ciboulette	K I	œufs durs mayonnaise	I K B	salade verte	K I	salade de tomates et fêta	I F K	tzasiki de concombre	K I H
plat 1	chipolatas grillés	H	sauté de dinde au curry	H	sauté d'agneau	H	côte de porc	H	colin aux poivrons	
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2										
Garniture	carottes au cumin		épautre	A	petits pois		pommes au four		riz	
Fromage	tome	F	yaourt sucré	F	emmental	F			fromage blanc	F
Dessert	fruit		fruit		compote		crème aux œufs	B F	fruit	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la Cuisine Centrale de Pierre Bénite peut être amenée à modifier les menus.

# Menu Foyer



## MENU AOÛT 2024

Cuisine Centrale -Oullins Pierre-Bénite

	lundi 26 août 2024		mardi 27 août 2024		mercredi 28 août 2024		jeudi 29 août 2024		vendredi 30 août 2024	
Entrée	melon		salade mexicaine	I K	haicots verts en salade	I K	salade de pois chiche	I K	salade coleslaw	K I
plat 1	omelette à la tomate	B	jambon grillé	H	émincé de dinde au jus	H	steack haché	H	dos de cabillaud au citron	K C
<b>ou</b>	<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>		<b>ou</b>	
plat 2										
Garniture	riz créole		pommes de terre persillées		pôlée de légumes		riz		carotte et petits pois	
Fromage	boursin	F	Petit suisse	F	Camembert	F	Yaourt aux	F	Gouda	F
Dessert	compte		fruit		fruit		gateau pistache	A B G	pêche au sirop	

En raison des contraintes liées aux approvisionnements des produits alimentaires, la Cuisine Centrale de Pierre Bénite peut être amenée à modifier les menus.