

MENUS ~ AVRIL 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 1 avril		mardi 2 avril 2024		mercredi 3 avril 2024		jeudi 4 avril 2024		vendredi 5 avril 2024		samedi 6 avril 2024		dimanche 7 avril 2024	
Entrée	salade de chou vert	I K	pizza	F I K	crêpe fromage	A F	salade verte/œuf dur et croutons	A B I K	salade de lentilles	I K	salade coleslaw	I K	salade de tomates	I K
plat 1	sauté de porc à la moutarde	A	steak haché au jus		sauté de dinde aux épices douces		spaghetti bolo bœuf et parmesan	A	filet de colin sauce aurore	C M N	cuisse de poule confite		omelette au fromage	B F
ou			ou		ou		ou				ou		ou	
plat 2	filet de colin au citron		poisson bordelaise	C M N	filet de lieu au citron	A C	spaghetti bolo végété et parmesan	A E			pavé de saumon beurre blanc	C M N		
Garniture	flageolets		semoule		épinards crème			A	haricots verts bio		purée		riz aux petits légumes	
Fromage	emmental	F	emmental	F	samos	F		F	yaourt vanille	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	fruit au sirop		compote		fruit		pot de crème vanille	B F	fruits bio		fruit		pâtisserie	B

MENUS ~ AVRIL 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 8 avril 2024		mardi 9 avril 2024		mercredi 10 avril 2024		jeudi 11 avril 2024		vendredi 12 avril 2024		samedi 13 avril 2024		dimanche 14 avril 2024	
Entrée	carotte râpée	I K	tarte fromage	A F	sardine et citron	C K	salade verte composée	I K	concombre à la crème	F I K	salade de pommes de terre et hareng	I K	salade de pois chiche	I K
plat 1	curry de légumes		nugget's de poulet sce tartare	A E	boulette de bœuf au jus		couscous merguez		poisson pané et ketchup	A	sauté de volaille sce chasseur		bœuf carotte	K
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2		C M N	nugget's de poisson sce tartare		œuf dur béchamel	B F	couscous poisson	C M N			gratin de fruits de mer	F M N	Filet de colin sce provençale	C M N
Garniture	riz basmati		courgettes aux herbes	A	coquillettes bio	A	semoule bio	A	carotte au curry		riz bio		carottes	
Fromage	croq'lait	F	chavroux	F	st nectaire	F	vache qui rit	F	st bricet	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	fruit	B	fruits au sirop		fruit bio		brownies chocolat ou fruits		fruit		fruit		pâtisserie	A B

MENUS ~ AVRIL 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 15 avril 2024		mardi 16 avril 2024		mercredi 17 avril 2024		jeudi 18 avril 2024		vendredi 19 avril 2024		samedi 20 avril 2024		dimanche 21 avril 2024	
Entrée	tarte au fromage	A B F	macédoine mayonnaise	B I K	salade verte	I K	betterave rouge échalotte	I K	salade de pâte et tomate séchée	I K	Terrine de légumes	B	taboulé	AK
plat 1	omelette aux herbes	B	rôti de porc		émincé de bœuf aux olives		chili con carne		œufs florentine	B F	blanquette de volaille	F	tomate farcie	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2			dos de cabillaud	C M N	poisson bordelaise	A C	chili végété	E			filet de lieu meunière	C M N	quenelle nature béchamel	A F
Garniture	haricot vert bio		purée	F	carotte bio		riz		épinard		gratin dauphinois	F	riz	
Fromage	petit suisse nature	F	fromage de chèvre	F	emmental	F	yaourt nature	F	leerdamer	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	compote		fruit		fruit		4/4 vanille	B	fruit		fruit au sirop		pâtisserie	B

MENUS ~ AVRIL 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 22 avril 2024		mardi 23 avril 2024		mercredi 24 avril 2024		jeudi 25 avril 2024		vendredi 26 avril 2024		samedi 27 avril 2024		dimanche 28 avril 2024	
Entrée	salade de boulgour	A I K	terrine de légumes sce tartare	B	radis beurre		salade verte composée	I K	céleri rémoulade	H I K	taboulé	A K	salade de pois chiche au cumin	I K
plat 1	riz cantonais jambon		steack haché		émincé de porc sce soja		lasagnes bœuf	A F	filet de lieu meunière et citron	M N	steak de veau		paella au poulet	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	riz cantonais œuf	B	œufs durs	B	filet de colin au four	C M N	lasagnes végé	A E F			poisson pané citron	C M N	paella au poisson	C M N
Garniture			épinard béchamel	F	haricot vert				purée de carottes	F	haricot plat		riz	
Fromage	fromage blanc bio	F	mimolette	F	camembert bio	F	camembert	F	yaourt aux fruits	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pot de crème vanille	B	fruit		fruit au sirop		pâtisserie	B

MENUS ~ AVRIL/MAI 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 29 avril 2024		mardi 30 avril 2024		mercredi 1 mai 2024		jeudi 2 mai 2024		vendredi 3 mai 2024		samedi 4 mai 2024		dimanche 5 mai 2024	
Entrée	salade coleslaw	A I K	salade de pomme de terre	I K	râpé de choux rouges	I K	rosette ou salade verte	I K	salade verte et œuf dur	B I K	concombre	I K	salade de perles marines	I K M N
plat 1	falafel sce fromage blanc ciboulette		omelette pipérade	B	palet mozzarella		hachis parmentier		quenelle de brochet bisque de homard	C	rognon	K	sauté de porc	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2		C M N				C M N	hachis aux lentilles				filet de saumon	C M N	aile de raie	C M N
Garniture	pomme vapeur		riz		purée de carottes				penne au beurre		pomme vapeur		lentilles	
Fromage	produit laitier	F	boursin nature	F	yaourt nature	F	edam	F	kiri	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	pâtisserie	A B	compote		tarte praline		éclair chocolat	A B	compote		fruit		pâtisserie /fruit	A B

MENUS ~ MAI 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 6 mai 2024		mardi 7 mai 2024		mercredi 8 mai 2024		jeudi 9 mai 2024		vendredi 10 mai 2024		samedi 11 mai 2024		dimanche 12 mai 2024	
Entrée	champignon à la grecque		crêpe au fromage	A B F	salade de perle	I K	salade douceur de crudités	I K	œuf durs mayonnaise	B I K	salade médina	I K	filet de maquereau	C
plat 1	lasagnes aux 2 saumons	A M N	brandade de poisson		omelette		Wok de nouilles et crevettes	B	filet de poisson au basilic	B	couscous boulette de sarrasin		Tortelloni ricotta épinards	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2				A C M N				B					C M N	C M N
Garniture				F	carotte persillée				riz aux champignons					
Fromage	bleu	F	gouda	F	chavroux	F	fromage blanc	F	camembert	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	pâtisserie	A B	fruit		ile flottante		pot de creme vanille	B	fruit au sirop		fruit		pâtisserie	A B

MENUS ~ MAI 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 13 mai 2024		mardi 14 mai 2024		mercredi 15 mai 2024		jeudi 16 mai 2024		vendredi 17 mai 2024		samedi 18 mai 2024		dimanche 19 mai 2024	
Entrée	betterave rouge	I K	pizza fromage	A F	salade de choux fleur	I K	salade de tomate	I K	salade de céréale	A I K	salade de cœur d'artichaut	I K	céleri rémoulade	H I K
plat 1	samossa aux légumes	A	filet de dinde		escalope de porc au jus		hachis aux lentilles et tomates		beignet de calamar	C	civet de lapin		andouillette moutarde	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2			quenelle nature sauce aurore	A F	Cabillaud tandori	C M N					dos de cabillaud	C M N	omelette au fromage	B F
Garniture	penne à la tomate	A	épautre	A	printanière de légumes				riz aux légumes		blette persillée		pommes au four	
Fromage	petit suisse aux fruits	F	tome blanche	F	gouda	F	produit laitier	F	comté	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pâtisserie	A B	fruit		fruit au sirop		pâtisserie	A B F

MENUS ~ MAI 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 20 mai 2024		mardi 21 mai 2024		mercredi 22 mai 2024		jeudi 23 mai 2024		vendredi 24 mai 2024		samedi 25 mai 2024		dimanche 26 mai 2024	
Entrée	concombre	I K	tarte au fromage	A B F	salade verte et croûtons	I K	salade de tomates basilic	I K	taboulé	I K	carotte râpée au citron	I K	salade haricots blancs	I K
plat 1	quenelle forestière	A	boulettes de bœuf		émincé de veau		pâtes carbonara	A	filet de colin aux épices douces		steack haché de veau		rôti de porc à la moutarde	I
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2			omelette	B	poisson et crumble d'herbes	C M N	pâtes aux légumes et pois chiche	A			gratin de moules	A F M N	poisson bordelaise	A C M N
Garniture	purée de carottes		pate	A	ratatouille				haricot plat		carotte		purée	F
Fromage	cantal	F	bûche de chèvre	F	fromage blanc bio	F	flan vanille	F	yaourt aux fruits	F	produit laitier	F	produit laitier	F

Dessert	mousse chocolat	fruit au sirop	fruit	4/4 vanille	A B	compote	fruit				
---------	-----------------	----------------	-------	-------------	-----	---------	-------	--	--	--	--

MENUS ~ MAI/JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 27 mai 2024		mardi 28 mai 2024		mercredi 29 mai 2024		jeudi 30 mai 2024		vendredi 31 mai 2024		samedi 1 juin 2024		dimanche 2 juin 2024	
Entrée	poireau mimosa	B I K	salade de perles marine	A I K M N	salade de tomates et olives noires	I K	concombre et œufs durs	B I K	salade de riz composée	I K	melon		salade coleslaw	B I K
plat 1	lasagnes aux légumes	A	crousti fromage	A E	émincé de bœuf aux olives		pomme boulangère lardons	F	couscous poisson	C	jambon grillé sce madère		tagliatelles aux 2 saumons	A F M N
	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2					gratin de poisson	C F M N	pomme boulangère végé	F			filet de poisson rôti	C M N		
Garniture			haricot beurre		courgette				semoule		blette			
Fromage	reblochon	F	gouda	F	tomme blanche	F	yaourt	F	boursin ail et fines herbes	F	produit laitier	F	produit laitier	F

Dessert	pâtisserie	A B	fruit		fruit au sirop		tarte	A B	fruit		compote		pâtisserie	A B
---------	------------	-----	-------	--	----------------	--	-------	-----	-------	--	---------	--	------------	-----

MENUS ~ JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 3 juin 2024		mardi 4 juin 2024		mercredi 5 juin 2024		jeudi 6 juin 2024		vendredi 7 juin 2024		samedi 8 juin 2024		dimanche 9 juin 2024	
Entrée	melon		salade de tomates	I K	salade verte et croutons	A I K	concombre à la crème	F I K	salade verte et croutons	A I K	poireau vinaigrette	I K	maquereau au vin blanc	C
plat 1	crêpes au champignons	A B F	saucisse grillée		escalope de veau		spaghetti bolo		paella	C	escalope de porc moutarde	Ii	agneau rôti	
	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou	ou
plat 2			saucisse grillé végétale	E	filet de lieu	C M N	spaghetti aux légumes				quenelle nature	A F	dos de cabillaud à la crème	C M N
Garniture	semoule	A	courgette		purée						ratatouille		riz aux légumes	
Fromage	fromage blanc aux fruits	F	edam	F	rouy	F	petit suisse	F	emmental	F	produit laitier	F	produit laitier	F

Dessert			fruit		fruit		compote		fruit		fruit		pâtisserie	A B
---------	--	--	-------	--	-------	--	---------	--	-------	--	-------	--	------------	-----

MENUS ~ JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 10 juin 2024		mardi 11 juin 2024		mercredi 12 juin 2024		jeudi 13 juin 2024		vendredi 14 juin 2024		samedi 15 juin 2024		dimanche 16 juin 2024	
Entrée	salade de tomates	I K	pastèque		salade verte mimosa	B I K	salade de pommes de terre	I K	salade de pâtes	I K	pâté de foie ou salade de tomate		macédoine mayonnaise	B I K
plat 1	tarte au fromage	A B F F	émincé de porc et champignons		steak haché de veau		couscous bœuf	A	dos de cabillaud à la tomate		lasagnes boeuf	A F	navarin d'agneau	
	ou	ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2			omelette	B	œufs durs	B	couscous légumes	A			lasagnes poisson	A C F M N	saumon au four	C M N
Garniture	spaghetti et légumes	A	lentilles		épinards				courgette gratinée	F			carotte et navet	

Fromage	carré frais	F	port salut	F	fromage blanc bio	F	gouda	F	tomme	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pâtisserie	A B	fruit		fruit au sirop		pâtisserie	A B

MENUS ~ JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 17 juin 2024		mardi 18 juin 2024		mercredi 19 juin 2024		jeudi 20 juin 2024		vendredi 21 juin 2024		samedi 22 juin 2024		dimanche 23 juin 2024	
Entrée	terrines de légumes sce cocktail	B	tomate mozzarella	F I K	salade de pâtes	A I K	œufs durs sce cocktail	B I K	melon		betteraves rouges	I K	melon	
plat 1	chili con carne		filet de dinde		veau marengo		bouchée à la reine		brandade de poisson	F M N	tomate farçie		roti de bœuf au jus	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	chili végé	E	colin aux poivrons	C M N	omelette	B					poisson pané	A C M N	saumon à l'oseille	C M N
Garniture			courgette		pomme vapeur		penne au fromage	A			riz		petits pois	

Fromage	samos	F	p'tit cabray	F	yaourt aux fruits	F	port salut	F	fromage blanc	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	compote		fruit		fruit		pot de crème vanille	B F	fruit		fruit au sirop		pâtisserie	A B

MENUS ~ JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 24 juin 2024		mardi 25 juin 2024		mercredi 26 juin 2024		jeudi 27 juin 2024		vendredi 28 juin 2024		samedi 29 juin 2024		dimanche 30 juin 2024	
Entrée	chou fleur en salade	I K	melon		salade de haricots rouges et blancs	I K	concombre sce fromage blanc	F I K	melon		salade de lentilles	I K	tomate fêta	F I K
plat 1	spaghetti bolo	A	steak haché		rôti de porc		lasagnes ricotta épinards	A F	mousse de poisson		rognon		chou farçi	
ou	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	spaghetti aux légumes	A	gratin de fruits de mer	F M N	hoki roti au thym	C M N		A F			tarte au fromage	A B F	pain de poisson sauce crevettes	C F M N
Garniture			mélanges de céréales	A	jardinière de légumes				riz		pomme vapeur		pates à la tomate	A

Fromage	emmental	camembert	F	samos	F	comté	F	camembert	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	fruit	fruits bio		pomme cuite		crème aux œufs	B	compote		fruit		pâtisserie	A B

MENUS ~ JUIN 2024

Cuisine Centrale - Ville de Pierre-Bénite

	lundi 1 juillet 2024		mardi 2 juillet 2024		mercredi 3 juillet 2024		jeudi 4 juillet 2024		vendredi 5 juillet 2024		samedi 6 juillet 2024		dimanche 7 juillet 2024	
Entrée	panaché de crudités	I K	pastèque		rilette de sardines	C	salade coleslaw	B I K	salade verte	I K	salade de pommes de terre aux œufs durs	B I K	tomate mozzarella	F I K
plat 1	riz cantonais jambon		steack haché		émincé de porc sce soja		hachis bœuf	A F	filet de lieu meunière et citron	A	steak de veau		paella au poulet	
	ou		ou		ou		ou		ou		ou		ou	
plat 2	riz cantonais œuf	B	œufs durs	B	filet de colin au four	C M N	hachis lentilles	A F			poisson pané citron	A C M N	paella au poisson	C M N
Garniture			épinards béchamel	F	haricots verts				purée de carottes	F	haricots plats		riz	

Fromage	st nectaire	F	vache qui rit	F	cantal	F	boursin	F	flan vanille	F	produit laitier	F	produit laitier	F
Dessert	fruit		fruit au sirop		fruit		4/4 vanille	A B	compote		fruit		pâtisserie	A B